

SIARI র দলের সদস্যরা এই কঠিন সময়ে জনগণের সেবায় রয়েছেন।

যদিও মহামারী সম্পর্কিত জরুরি অবস্থার কারণে আমাদের অফিস বন্ধ রয়েছে, আমরা আমাদের পরিষেবাগুলি (services) দূর থেকে প্রদান করে চলেছি:

1. ব্যাখ্যা করা:

আগের তুলনায় এখন সকলের নিরাপত্তার জন্য যোগাযোগ প্রয়োজনীয়। SIARIর টিম বিনা মূল্যে তাদের ব্যাখ্যা পরিষেবা সরবরাহ করার সিদ্ধান্ত নিয়েছে। এটি প্রতিটি ব্যক্তিকে তাদের নিজস্ব ভাষায় প্রয়োজনীয় তথ্য অর্জনে সাহায্য করবে।

২. ট্যাক্স ক্লিনিক:

ট্যাক্স ক্লিনিকটি দূর থেকে সক্রিয় থাকে। SIARI প্রতি বছরের মত আপনার ট্যাক্স রিটার্ন দাখিল করতে আপনাকে সাহায্য করতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ। আপনার দস্তাবেজগুলি (DOCUMENTS) প্রেরণের সুবিধার্থে, আপনি এই ওয়েব অ্যাপ্লিকেশন দিয়ে এগুলি স্ক্যান করতে পারেন:

- [Simple scanner](#)
- [Fast scanner](#)
- [Tap scanner](#)

আপনি আমাদের এই-পরিষেবার স্থানের প্রশাসনিক ফি ই-ট্রান্সফার স্থানান্তরের মাধ্যমে প্রদান করতে পারেন। আমরা আপনাকে অনুসরণ করার পদ্ধতি সম্পর্কে অবহিত করব।

3. অভিবাসন (IMMIGRATION) স্থিতি (STATUS):

আপনার অধ্যয়ন (STUDY) বা ওয়ার্ক পারমিটের মেয়াদ শেষ হওয়ার আগে, আমরা আপনার স্থিতি পুনর্নবীকরণের (RENEW) করার জন্য সাহায্য করব।

আমরা স্থায়ী বাসস্থান (Permanent Resident Card), পুনর্নবীকরণের (Renewal), নাগরিকত্ব (Citizenship) এবং স্পনসরশিপ অ্যাপ্লিকেশনগুলির জন্য সাহায্য অব্যাহত রাখছি।

4. পিতামাতার জন্য সমর্থন:

SIARI র কিন্ডারগার্টেন এই সময়ের মধ্যে পিতামাতাদের এবং শিশুদের সহায়তা করার জন্য প্রতিদিনের সরঞ্জাম এবং ক্রিয়াকলাপ সরবরাহ করে। আপনি "হাল্ট-গার্ডারি সিয়ারি" <https://www.facebook.com/groups/869943093367349/> ফেসবুক গ্রুপে যোগ দিয়ে এটি অ্যাক্সেস করতে পারবেন।

5. ফ্রান্সাইজেশন (French Course):

- শীতকালীন অধিবেশনে, যারা উপস্থিত ছিলেন তাদের জন্য ফরাসি পাঠের অংশগ্রহীতাদের ভাতা দেওয়া হয়েছিল।

- ৩১ শে মার্চ থেকে শুরু হওয়া বর্তমান অধিবেশনের জন্য, একজন ফরাসি শিক্ষক আপনার দূরত্ব শেখা (On line) কোর্স চালিয়ে যাওয়ার জন্য ইমেল বা ফোনে যোগাযোগ করবেন, দয়া করে নোট করুন যে প্রস্তাবিত শিক্ষামূলক ক্রিয়াকলাপগুলিতে আপনার অংশগ্রহণ প্রয়োজনীয়। আপনি যদি দূর থেকে অংশ নিতে সক্ষম না হন এবং আপনার প্রশিক্ষণ শেষ করতে চান, তবে দয়া করে এই নম্বরে যোগাযোগ কেন্দ্রে যোগাযোগ করুন: 514 864-9191

6. আর্থিক অসুবিধা:

বর্তমান পরিস্থিতি আপনার দৈনন্দিন জীবনকে বিভিন্ন স্তরে প্রভাবিত করতে পারে।

আপনাকে সহায়তা করার জন্য এখানে কয়েকটি সরঞ্জাম এবং সংস্থান রয়েছে।

আপনি যদি মনে করেন আপনি COVID19 এ আক্রান্ত হয়েছেন, যোগাযোগ করুন:

ক্যুবেক

1 877-644-4545

আপনি কোথাও যাওয়ার আগে, যোগাযোগ করুন স্বাস্থ্য তথ্য : 811-এ

কানাডা

অ্যাপ্লিকেশন আপনাকে সর্বশেষ আপডেটগুলি, নির্ভরযোগ্য সংস্থানগুলি এবং আপনার লক্ষণগুলির স্ব-মূল্যায়ন করার অনুমতি দেবে।

[Https://ca.thrive.health/](https://ca.thrive.health/) অ্যাপটি ডাউনলোড করুন

অভিবাসন স্থিতি এবং যত্ন অ্যাক্সেস:

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>

আপনি যদি চাকরি হারিয়ে ফেলেন:

Québec

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/#c47761>

কানাডা

<https://www.canada.ca/fr/services/prestations/ae/pcusc-application.html>

খাদ্য ব্যাংকগুলির জন্য:

<http://jam-montreal.com/>

www.madacenter.com

www.multicaf.org

<https://lesnac.com/web/>

<https://sunyouthorg.com/fr/services/aide-alimentaire/>

আপনার নিকটবর্তী একটি ফুড ব্যাংকের জন্য 211 এ যোগাযোগ করুন:

যদি আপনি ঘরোয়া সহিংসতায় অসুবিধা অনুভব করে থাকেন, যোগাযোগ করুন:

<http://www.sosviolenceconjugale.ca/>

1 800 363-9010

দিনে 24 ঘন্টা / সপ্তাহে 7 দিন খোলা আছে

COVID-19 করোনভাইরাস রোগের সাথে যুক্ত স্ট্রেস, উদ্বেগ এবং হতাশা:

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/stress-anxiete-et-deprime-associes-a-la-maladie-a-coronavirus-covid-19/>

সামাজিক তথ্য এর জন্য যোগাযোগ করুন 811

তথ্য এবং রেফারেল পরিষেবা যোগাযোগ করুন 211

211 গ্রেটার মন্ট্রিল একটি বিনা খরচ এ, বহুভাষিক টেলিফোন এবং ওয়েব-ভিত্তিক সহায়তা দিচ্ছে যা আপনাকে সম্প্রদায় সংগঠন এবং পরিষেবাগুলিতে (Community Organization) পরিচালিত করে।

<https://www.211qc.ca/>

যে কোনও জরুরি প্রশ্নের জন্য আপনি আমাদের কাছে ফেসবুক ম্যাসেঞ্জারে ব্যক্তিগতভাবে লিখতে পারেন:

অথবা আমাদের সরাসরি কল করুন: 514-738-4763।

একটু দেরি হতে পারে তবে আমরা আপনার সমস্ত প্রশ্নের উত্তর দেওয়ার চেষ্টা করব। আপনি যদি ফরাসী বা ইংরাজী না বলতে পারেন তবে আপনি আপনার ভাষায় আমাদের লিখতে পারেন। আমরা আপনাকে বুঝতে পারব।

বাড়িতে থাকুন # সব ঠিক হয়ে যাবে