

Các thành viên của cơ quan SIARI vẫn phục vụ dân chúng trong những thời điểm khó khăn này.

Mặc dù văn phòng của chúng tôi đóng cửa do các biện pháp khẩn cấp liên quan đến đại dịch, **chúng tôi vẫn tiếp tục cung cấp dịch vụ của mình từ xa :**

1. Phiên dịch :

Bây giờ, hơn bao giờ hết, thông tin là điều cần thiết cho sự an toàn của mọi người. Cơ quan SIARI quyết định cung cấp dịch vụ phiên dịch **miễn phí**. Điều này sẽ cho phép mỗi người có được thông tin cần thiết bằng ngôn ngữ riêng của họ.

2. Phòng làm thuế :

Phòng làm thuế vẫn hoạt động từ xa. Đội ngũ chúng tôi cam kết tiếp tục giúp bạn, như mọi năm, để khai thuế.

- Để gửi tài liệu của bạn dễ dàng hơn, bạn có thể dùng một máy quét bằng các ứng dụng web. Dưới đây là một số gợi ý:
 - o [Simple scanner](#)
 - o [Fast scanner](#)
 - o [Tap scanner](#)
- Bạn có thể trả cho chúng tôi phí hành chính cho dịch vụ này bằng cách chuyển khoản điện tử e-transfer. Chúng tôi sẽ thông báo cho bạn về các thủ tục để làm theo.

3. Tình trạng nhập cư :

Trong trường hợp giấy phép học tập hoặc làm việc của bạn hết hạn, chúng tôi vẫn sẵn sàng hỗ trợ bạn làm thủ tục gia hạn tình trạng của bạn.

Chúng tôi cũng tiếp tục cung cấp hỗ trợ cho các đơn xin gia hạn thường trú, quốc tịch và các đơn xin tài trợ.

4. Hỗ trợ cho cha mẹ :

Vườn trẻ SIARI cung cấp các công cụ và hoạt động hàng ngày để hỗ trợ phụ huynh và trẻ em trong giai đoạn này. Bạn có thể truy cập nó bằng cách tham gia nhóm Facebook «Halte-garderie Siari»
<https://www.facebook.com/groups/869943093367349/>

5. Chương trình Pháp hóa :

- Đối với khóa mùa đông, các khoản trợ cấp tham gia cho các bài học tiếng Pháp được trả cho những người có mặt.
- Đối với khóa hiện tại bắt đầu vào ngày 31 tháng 3, một giáo viên tiếng Pháp sẽ liên lạc với bạn, qua email hoặc qua điện thoại để tiếp tục việc học của bạn từ xa. Xin lưu ý rằng sự tham gia của bạn vào các hoạt động giáo dục được đề xuất là bắt buộc. Nếu bạn không thể tham gia từ xa và muốn kết thúc khóa học của mình, vui lòng liên hệ với Trung tâm liên hệ khách hàng theo số: 514 864-9191

6. Khó khăn về tài chính :

Tình hình hiện tại có thể ảnh hưởng đến cuộc sống hàng ngày của bạn ở các cấp độ khác nhau.

Dưới đây là một số công cụ và dịch vụ để giúp bạn.

Nếu bạn nghĩ rằng bạn bị nhiễm COVID19 :

Québec

1 877-644-4545

Trước khi đến, liên hệ với thông tin-sức khỏe 811

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>

Canada

Ứng dụng sẽ cho phép bạn nhận được các bản cập nhật mới nhất, tài nguyên đáng tin cậy và tự đánh giá các triệu chứng của bạn.

Tải xuống ứng dụng <https://ca.thrive.health/>

Tình trạng nhập cư và tiếp cận chăm sóc:

<http://tcri.qc.ca/nouvelles/402-covid-19-ressource-et-informations>

Nếu bạn mất việc:

Québec

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/#c47761>

Canada

<https://www.canada.ca/fr/services/prestations/ae/pcusc-application.html>

Ngân hàng thực phẩm :

<http://jam-montreal.com/>

www.madacenter.com

www.multicaf.org

<https://lesnac.com/web/>

<https://sunyouthorg.com/fr/services/aide-alimentaire/>

Liên hệ 211 để biết ngân hàng thực phẩm gần bạn

Nếu bạn đang gặp khó khăn trong bạo lực gia đình:

<http://www.sosviolenceconjugale.ca/>

1 800 363-9010

24 giờ trên 24 / 7 ngày trên 7

**Căng thẳng, lo lắng và trầm cảm liên quan đến bệnh coronavirus
COVID-19 :**

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/stress-anxiete-et-deprime-associes-a-la-maladie-a-coronavirus-covid-19/>

Liên lạc thông tin-xã hội số 811

Thông tin và dịch vụ giới thiệu

Liên hệ số 211

Số 211 Greater Montreal là một dịch vụ trợ giúp dựa trên web, miễn phí và đa ngôn ngữ, hướng dẫn bạn đến các tổ chức và dịch vụ cộng đồng.

<https://www.211qc.ca/>

Bất kỳ câu hỏi khẩn cấp nào, bạn có thể viết thư riêng cho chúng tôi trên Facebook Messenger : <https://www.facebook.com/siari.org/>

Hoặc gọi trực tiếp cho chúng tôi theo số : 514-738-4763.

Mặc dù có một sự chậm trễ ngắn, chúng tôi sẽ đáp ứng tất cả các yêu cầu. Nếu bạn không nói tiếng Pháp hoặc tiếng Anh, bạn có thể viết thư cho chúng tôi bằng ngôn ngữ của bạn. Chúng tôi sẽ hiểu bạn!

#ỞTrongNhà #MọiViệcSẽTốtĐẹp