

在当前这个困难的时期，SIARI 小组的成员将继续为民众服务。

尽管在疫情紧急措施下，办公室处于关闭状态，但我们仍在远程提供服务：

1.口译：

在这个困难的时期，SIARI 一如既往为民众服务。维持一个良好的沟通是保证大家安全的基本条件，这在现在显得尤为重要。SIARI 团队决定向民众提供免费口译服务。这将使每个人都能通过他们熟悉的语言获得自己的基本信息。

2.税务诊所：

税务诊所保持远程办公。该团队继续致力于每年一次的帮助您提交纳税申报表。

-为了使发送您的文档更加容易，您可以使用网上的应用程序对您的文档进行扫描，您不妨使用：

- o [Simple scanner 简单的扫描仪](#)
- o [Fast scanner 快速扫描仪](#)
- o [Tap scanner 点击扫描仪](#)

您可以通过电子转帐方式向我们支付此服务管理费。我们将告知您应该遵循的步骤。

3.移民状况：

如果您的学习或工作许可到期，我们将随时为您提供更新身份的帮助。

我们还将继续为永久居留、公民和赞助身份的续签提供支持。

4.对父母的支持：

SIARI 幼儿园在此期间提供日常工具和活动来支持父母和孩子。您可以通过加入脸书《Halte-garderie Siari》<https://www.facebook.com/groups/869943093367349/>

5.法语课程：

-对于冬季法语课程的学习者将获得参与津贴。

-对于 3 月 31 日开始的当前课程，法语老师将通过电子邮件或电话与您联系，以继续进行远程学习。请注意，您必须参加拟议的教育活动。如果您无法远程参加并希望结束培训，请通过以下方式与客户联系中心联系：514 864-9191

6.财政困难:

当前的状况可能会在不同程度上影响您的日常生活。

这里有一些工具和资源可以帮助您。

如果您认为自己感染了 COVID19:

在魁北克

1 877-644-4545

出行前，请先联系 811 信息台

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>

在加拿大

从下列应用程序您接收到最新更新的、可靠的资源并以此进行自我症状的评估。

下载应用程序 <https://ca.thrive.health/>

移民状况和医疗护理:

<http://tcri.qc.ca/nouvelles/402-covid-19-ressources-et-information>

如果您丢了工作:

魁北克

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/#c47761>

加拿大

<https://www.canada.ca/fr/services/prestations/ae/pcusc-application.html>

食品银行:

<http://jam-montreal.com/>

www.madacenter.com

www.multicaf.org

<https://lesnac.com/web/>

<https://sunyouthorg.com/fr/services/aide-alimentaire/>

与 211 联系，您就可以找到您附近的食物银行

如果您遭遇家庭暴力：

<http://www.sosviolenceconjugale.ca/>

1800 363-9010

每天 24 小时/每周 7 天服务。

与 COVID-19 冠状病毒疾病相关的压力，焦虑和沮丧：

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/stress-anxiete-et-deprime-associes-a-la-maladie-a-coronavirus-covid-19/>

或致电公共信息平台：811

信息和咨询服务

联系 211

大蒙特利尔的 211 台是一项免费的多语言的电话和网上服务平台，它可以将您与相关的社区组织和服务联系起来。

<https://www.211qc.ca/>

在紧急情况下，您可以在脸上私下给我们留言。

<https://www.facebook.com/siari.org/>

或直接致电：**514-738-4763**。

即使我们不能立马答复您，我们终究会回复您的所有请求。如果您不会说法语或英语，您可用您的语言写信给我们。我们会理解您的！

呆在家里，一切都会好起来。